

天主教大埔幼稚園

2025-2026 年度三月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、水果、飲品)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	水果/飲品/清水	食物	飲品
3月2日	一	果醬三文治	清水	粟米汁漢堡扒 豆角茄子飯	清水	肉鬆包	清水
3月3日	二	水果—柑	清水	鮮茄甘筍肉絲意粉	清水	士多啤梨酥	清水
3月4日	三	齋腸粉	清水	白蘿蔔蒸雞粒 茄子肉絲飯	檸檬水	粟米	清水
3月5日	四	餅乾	檸檬水	日式洋蔥西蘭花牛肉 粟米杞子蒸肉餅燕麥飯	水果—香蕉	牛油小軟包	清水
3月6日	五	低糖豆奶 粟米片	清水	南瓜肉碎蒸水蛋 清炒三色藜飯	清水	水果—蘋果	清水
3月9日	一	藍莓提子包	清水	雲耳蒸雞粒 白汁翠玉瓜肉絲飯	檸檬水	全麥黑芝麻條	清水
3月10日	二	餅乾	清水	日式洋蔥西蘭花雞粒 素肉絲四季豆飯	車厘茄	燒賣	清水
3月11日	三	甜餐包	清水	勝瓜粒雞皇 蟲草花蒸肉粒飯	清水	水果—提子	清水
3月12日	四	水果—香蕉	清水	鮮茄粟米雞絲 馬蹄蒸肉餅燕麥飯	清水	漢堡扒包	清水
3月13日	五	教區幼稚園教育研討日					
3月16日	一	餅乾	檸檬水	蟲草花蒸雞 合掌瓜肉絲飯	清水	全麥素PIZZA	清水
3月17日	二	切件蛋糕 蜂蜜味	清水	照燒洋蔥甘筍牛肉 青瓜蒸肉片紅米飯	檸檬水	合桃提子包	清水
3月18日	三	提子粗麥包	清水	金蒜薯仔蒸肉粒 白汁甘筍雞絲飯	水果—火龍果	原味muffin 蛋糕	清水
3月19日	四	火腿粟米包	清水	南瓜汁薯仔雞絲意粉	清水	水果—橙	清水
3月20日	五	水果—藍莓	清水	白汁粟米雞粒 馬蹄肉碎蒸水蛋飯	清水	煉奶饅頭	清水
3月23日	一	卷蛋糕 士多啤梨味	清水	香菇蒸雞 鮮茄薯仔肉片飯	檸檬水	芝麻豬仔包	清水
3月24日	二	火腿三文治	清水	香濃粟米汁肉粒意粉	水果—梨	櫻花籽軟包	清水
3月25日	三	中魚蛋	清水	香草汁福花牛肉 杞子蒸肉粒飯	清水	水果—藍莓	清水
3月26日	四	水果—蘋果	清水	勝瓜薯仔雞柳 雞蛋蒸肉餅燕麥飯	清水	切件蛋糕 原味	清水
3月27日	五	餅乾	檸檬水	蘑菇汁西蘭花牛肉 粟米肉碎蒸水蛋飯	清水	栗子	清水
3月30日	一	牛角酥	清水	紅棗杞子蒸雞 青瓜薯仔肉片飯	清水	墨西哥包	清水
3月31日	二	卷蛋糕 香橙味	清水	豆角肉絲 番茄玉子飯	水果—蜜瓜	手切曲奇	清水

\*\*餐單會因應食物採購關係而有所調動

備註: 3月3日 低班參觀下午參觀爬蟲館，下午茶點改為餅乾。