

2019-2020年度一月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品
1月1日	三	聖誕節及元旦假期					
1月2日	四	迷你藍莓 紙杯蛋糕仔	清水	鮮什菌汁燴魚柳 意式蜜糖腸配粟米飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	甜餐包	清水
1月3日	五	水果	清水	匈牙利薯仔牛肉 日式金瓜雞球配白飯	合掌瓜粟米 南北杏紅蘿蔔湯	餅乾	鈣思寶
1月6日	一	丹麥條	清水	鮮茄牛肉醬 蛋白花豆腐魚柳配長通粉	甘筍忌廉湯	芝麻豬仔包	清水
1月7日	二	Pizza	清水	香芋肉餅 甘筍南瓜汁魚柳配白飯	蕃茄薯仔肉片湯	火腿粟米包	牛奶
1月8日	三	芝士條	低糖 麥精	蘿蔔肉鬆 香蒜蘑菇牛肉配菜飯	山藥杞子瘦肉湯	焗蛋	清水
1月9日	四	蕃茄肉碎通粉	清水	什菌雞扒 古法蒸魚柳配菜飯	冬瓜香菇紅棗湯	朱古力 切件蛋糕	清水
1月10日	五	水果	清水	蜜糖芥末雞球 燒汁豬扒配白飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	火腿卷	清水
1月13日	一	提子包	鈣思寶	金粟雞丁 洋蔥汁雞扒配粟米飯	什菜湯	香蕉 切件蛋糕	清水
1月14日	二	粟米瘦肉粥	清水	意式時菜牛肉 香橙菠蘿肉粒配菜飯	冬瓜香菇紅棗湯	五穀包	清水
1月15日	三	美祿可可球	清水	燒烤醬洋蔥肉片 日式照燒金菇魚柳配白飯	青紅蘿蔔粟米豬骨湯	焗蕃薯	清水
1月16日	四	餅乾	腐竹雞蛋糖水	粟米魚塊 古法栗子炆雞配燕麥飯	蕃茄薯仔肉片湯	排包	低糖 麥精
1月17日	五	團年飯				時菜肉碎通粉	清水
1月20日	一	生日蛋糕	清水	金菇馬蹄肉餅 芝士忌廉汁魚柳配粟米飯	南瓜湯	餅乾	維他奶
1月21日	二	上學期家長日					
1月22日	三	農曆新年假期					
1月23日	四						
1月24日	五						
1月27日	一						
1月28日	二						
1月29日	三						
1月30日	四						
1月31日	五						
**餐單會因應食物採購關係而有所調動							

