

2019-2020年度十一月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品
11月1日	五	水果	清水	鮮茄豬肉醬 忌廉汁魚柳配白飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	蕃薯糖水	清水
11月4日	一	排包	清水	白汁豬柳粒 忌廉椰菜花魚柳配螺絲粉	合掌瓜粟米 南北杏紅蘿蔔湯	丹麥條	清水
11月5日	二	雜菜肉碎通粉	清水	金粟雞丁 意式時菜牛肉配白飯	甘筍忌廉湯	焦糖提子 麥包	清水
11月6日	三	奶黃包	清水	馬蹄肉餅 冬瓜北菇雞球配菜飯	蕃茄薯仔肉片湯	果醬 三文治	果汁
11月7日	四	芝士條	鈣思寶	錦繡牛肉 鮮茄蜜桃魚柳配粟米飯	山藥杞子瘦肉湯	饅頭	清水
11月8日	五	水果	清水	洋蔥汁燴牛柳絲 美式豬扒配粟米飯	冬瓜香菇紅棗湯	火腿卷	清水
11月11日	一	Pizza	清水	南瓜馬蹄雞肉餅 咕嚕菠蘿魚柳配白飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	肉鬆包	低糖 麥精
11月12日	二	烱蛋	清水	日式照燒魚柳粒 台式肉燥配藜麥飯	什菜湯	原味 muffin蛋糕	清水
11月13日	三	火腿粟米包	蘋果 雪梨水	香芋肉餅 西芹蘑菇牛肉醬配白飯	冬瓜香菇紅棗湯	美祿可可球	清水
11月14日	四	紅豆包	牛奶	免治牛肉醬 香橙菠蘿豚肉配螺絲粉	青紅蘿蔔粟米 豬骨湯	餅乾	清水
11月15日	五	水果	清水	鳳梨牛柳粒 京都魚塊配粟米飯	蕃茄薯仔肉片湯	雞包仔	清水
11月18日	一	朱古力合桃 布朗尼蛋糕	清水	滑豆腐肉鬆 什菌汁雞扒配菜飯	甘筍忌廉湯	餅乾	牛奶
11月19日	二	蕃薯肉碎粥	清水	鮮茄汁雞球雙蔬 鮮什菌汁魚柳配意粉	南瓜湯	檸檬 切件蛋糕	清水
11月20日	三	甜餐包	牛奶	芝士白汁蜜糖腸 鮮茄豬扒配白飯	冬瓜香菇紅棗湯	腐竹雞蛋糖水	清水
11月21日	四	迷你原味 紙杯蛋糕仔	清水	飛魚子馬蹄肉餅 西西里魚柳配粟米飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	芝士包	清水
11月22日	五	水果	清水	夏威夷汁雞扒 柱侯蘿蔔牛柳絲配菜飯	冬瓜香菇紅棗湯	香蕉卷蛋糕	清水
11月25日	一	吞拿魚包	清水	木耳豆卜蒸雞 低脂芝士汁豬柳配粟米飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	粟米煙肉包	清水
11月26日	二	芝士 三文治	維他奶	照燒魚柳 意式粟米肉片配白飯	合掌瓜粟米南北杏 紅蘿蔔湯	雙色 切件蛋糕	清水
11月27日	三	饅頭	清水	卡邦尼獅子狗 粟米魚塊配長通粉	雪耳紅蘿蔔 雞腳湯	忌廉吉士包	清水
11月28日	四	美祿可可球	清水	北菇雞粒 和風洋蔥汁牛肉配菜飯	南瓜湯	菜肉包	清水
11月29日	五	生日蛋糕	清水	芝士白汁豬扒 巴黎汁魚柳配燕麥飯	什菜湯	砵仔糕	清水

**餐單會因應食物採購關係而有所調動