

天主教大埔幼稚園

2019-2020年度十月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點		
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品	
10月1日	二	國慶節假期						
10月2日	三	藍莓提子包	牛奶	洋葱汁牛柳絲 芝士白汁香草魚柳配白飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	迷你朱古力 紙杯蛋糕仔	清水	
10月3日	四	水果	清水	柚子蜜糖雞柳 鮮什菌汁燴肉粒配提子飯	合掌瓜粟米南北杏 紅蘿蔔湯	吞拿魚包	鈣思寶	
10月4日	五	生日蛋糕	清水	蕃茄蛋花魚柳 蘋果醬焗牛肉配白飯	甘筍忌廉湯	蜜糖星星	清水	
10月7日	一	重陽節假期						
10月8日	二	忌廉吉士包	清水	南瓜粒什豆吞拿魚 和風照燒汁牛柳絲配扭扭粉	蕃茄薯仔肉片湯	排包	清水	
10月9日	三	餅乾	低糖 麥精	蒜香牛肉醬 蕃茄蛋花魚柳配什豆飯	山藥杞子瘦肉湯	丹麥條	清水	
10月10日	四	時菜肉碎 通心粉	清水	乳酪烤雞扒 中式淮山豬肉醬配白飯	冬瓜香菇紅棗湯	朱古力合桃 布朗尼蛋糕	清水	
10月11日	五	水果	清水	九州什錦肉絲 杞子魚柳配甜薯飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	火腿卷	牛奶	
10月14日	一	杞子粟米包	清水	滑豆腐肉鬆 蜜汁玉豆牛肉配意粉	什菜湯	原味 muffin蛋糕	清水	
10月15日	二	菜肉包	清水	鮑汁雞球 蛋白花豆腐魚柳配白飯	冬瓜香菇紅棗湯	芝士條	牛奶	
10月16日	三	全麥包	鈣思寶	甜薯肉片 蘋果醬焗牛肉配白飯	青紅蘿蔔 粟米豬骨湯	馬拉盞	清水	
10月17日	四	水果	清水	巴黎汁魚柳 什菌牛肉配白飯	蕃茄薯仔肉片湯	甘筍包	清水	
10月18日	五	開學祈禱會						
10月21日	一	牛油小軟包	清水	西蘭花汁魚柳 美式牛肉醬配白飯	南瓜湯	香橙卷蛋糕	清水	
10月22日	二	粟米肉碎粥	清水	馬蹄肉餅 龍蝦汁魚柳配長通粉	冬瓜香菇紅棗湯	芝士包	維他奶	
10月23日	三	檸檬 切件蛋糕	清水	洋葱汁牛柳絲 翠塘豆腐扒海鮮配白飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	焗蛋	清水	
10月24日	四	饅頭	牛奶	白汁什豆雞球 雲南小瓜魚柳配白飯	冬瓜香菇紅棗湯	焦糖提子 麥包	清水	
10月25日	五	水果	清水	香草芝士吞拿魚 洋葱汁牛柳絲配薏米飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	紅豆包	清水	
10月28日	一	甜餐包	清水	粟米雞絲 甜酸菠蘿牛肉配白飯	合掌瓜粟米 南北杏紅蘿蔔湯	雙色 切件蛋糕	清水	
10月29日	二	Pizza	清水	粟米肉片 瑞士汁魚柳配藜麥飯	雪耳紅蘿蔔 雞腳湯	蛋包	牛奶	
10月30日	三	蒸腸粉	清水	和風照燒汁牛柳絲 芝士什菌雞柳配甜薯飯	南瓜湯	餅乾	清水	
10月31日	四	焗蕃薯	清水	鮮茄牛肉醬 福建時菜肉粒配螺絲粉	什菜湯	菜肉包	清水	

**餐單會因應食物採購關係而有所調動