

天主教大埔幼稚園

2019-2020年度 九月份餐單

日期	星期	上午茶點		全日班午膳 (主食、湯水、水果)		下午茶點	
		食物	飲品	食物	湯水	食物	飲品
9月2日	一	餅乾	清水	/	/	/	/
9月3日	二	蛋包	牛奶	冬菇雞肉餅 蕃茄蛋花魚柳配白飯	合掌瓜粟米 南北杏紅蘿蔔湯	芝士條	清水
9月4日	三	迷你原味 紙杯蛋糕仔	清水	粟米什菌雞球 柱侯蘿蔔牛柳絲配白飯	甘筍忌廉湯	粟米片	清水
9月5日	四	果醬三文治	清水	夏威夷蜜桃魚柳 節瓜雲耳牛肉配什豆飯	蕃茄薯仔肉片湯	排包	清水
9月6日	五	水果	清水	拿破崙雞柳 米蘭汁燴豬扒配白飯	山藥杞子瘦肉湯	Pizza	鈣思寶
9月9日	一	藍莓提子包	低糖 麥精	飛魚子馬蹄肉餅 南瓜白汁魚柳配白飯	冬瓜香菇紅棗湯	迷你朱古力 紙杯蛋糕仔	清水
9月10日	二	雜菜肉碎通粉	清水	意式牛柳絲 西西里蘑菇雞扒配粟米飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	五穀包	牛奶
9月11日	三	檸檬 切件蛋糕	清水	甜薯肉片 金粟雞丁配菜飯	什菜湯	美祿可可球	清水
9月12日	四	南瓜包	牛奶	卡邦尼獅子狗 豆漿白汁魚柳配長通粉	冬瓜香菇紅棗湯	焗蕃薯	清水
9月13日	五	月餅/水果	清水	翠塘豆腐扒海鮮 和風洋蔥汁牛肉配粟米飯	青紅蘿蔔 粟米豬骨湯	士多啤梨卷 蛋糕	清水
9月16日	一	甜餐包	清水	三絲豬肉醬 白汁西芹雞扒配白飯	蕃茄薯仔肉片湯	蜜糖星星	清水
9月17日	二	牛奶麥皮	清水	南瓜粒肉碎蒸水蛋 柚子蜜糖魚柳配白飯	甘筍忌廉湯	丹麥條	清水
9月18日	三	朱古力 muffin蛋糕	鈣思寶	芝士什菌雞柳 鮮茄牛柳絲配長通粉	南瓜湯	焗蛋	清水
9月19日	四	火腿粟米包	清水	白汁什豆肉粒 匈牙利薯仔牛肉配什豆飯	冬瓜香菇紅棗湯	餅乾	維他奶
9月20日	五	水果	清水	蒜香牛肉 粟米蛋花魚柳配藜麥飯	紅蘿蔔南北杏 蜜棗老火湯	芝麻豬仔包	清水
9月23日	一	雙色 切件蛋糕	清水	滑豆腐肉鬆 芝士白汁魚柳配粟米飯	冬瓜香菇紅棗湯	合桃提子包	清水
9月24日	二	南瓜瘦肉粥	清水	勝瓜木耳雞柳 和風洋蔥汁牛肉配藜麥飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	吞拿魚包	清水
9月25日	三	焦糖提子 麥包	牛奶	鮮茄牛肉醬 雲南小瓜魚柳配白飯	合掌瓜粟米 南北杏紅蘿蔔湯	粟米片	清水
9月26日	四	焗蕃薯	清水	香菇肉燥扒節瓜 芝士什菌雞柳配白飯	雪耳紅蘿蔔雞腳湯	牛奶三文治	鈣思寶
9月27日	五	水果	清水	香草芝士吞拿魚 甘筍汁牛柳絲配螺絲粉	南瓜湯	紅豆包	清水
9月30日	一	提子包	清水	意式雞柳 粟米汁魚茸帶子配粟米飯	什菜湯	蜂蜜 切件蛋糕	牛奶

**餐單會因應食物採購關係而有所調動